

**SELTSAM UNTERWEGS?**  
Ungewohnt, aber effektiv.  
WIENER-Tester Thomas Bruckner  
auf dem Varibike

---

**FAKTISCHES**

---

**VARIBIKE**  
DIE FITNESS- UND  
SPEEDMASCHINE

**SCHALTWERK:** Shimano XT  
10-fach  
**GEWICHT:** 16 kg  
**PREIS:** ab 3.999 Euro  
**FEATURES:** Als Indoor-  
und Outdoorversion erhältlich  
**INFOS:** [www.varibike.com](http://www.varibike.com)

**DAS VERSPRICHT  
DER ERZEUGER:**

Varibiken ist die effektivste Art der Fortbewegung durch Muskelkraft. Mittels Arm- und Beinkurbelbewegungen wird das Fahrrad angetrieben. So wird der gesamte Muskelapparat trainiert. Die gegenläufige Antriebsbewegung erzeugt enormen Vortrieb, die verschiedenen Kurbelvarianten garantieren Fahrspaß pur.

**DAS ERGIBT DER TEST:**

Erst als ich schon auf dem Rad sitze, wird mir bewusst, dass ich, sobald ich mit Armen und Beinen kurbeln will, freihändig fahren muss. Zum Lenken gehört das Rad somit in die Kurve geneigt. Anfangs radle ich deshalb nur mit den Beinen. So lässt sich das Rad fast wie gewohnt lenken. Bald kurble ich mit den Armen mit, und der Speed, den ich dadurch aufnehme, ist beeindruckend. Nach etwas Übung spiele ich mit den Antriebsmöglichkeiten – kurble gegengleich mit den Armen, danach parallel, entspanne dafür meine Beine. Die Variationsmöglichkeiten sind zahlreich. Nach reichlich Übung pulverisiere ich sogar meinen persönlichen Streckenrekord auf meinen Hausberg. Tolle Ganzkörpersportmaschine. ◀

THOMAS BRUCKNER WIENER-TEST

# GANZKÖRPER MASCHINE

Ein Bike, das den muskelbefeuernden Einsatz von Beinen und Armen möglich macht. Und so mit doppelter Power gesteuert wird

Text: Thomas Bruckner

